

# CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2022-2023

*ESCS – ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL*



*LISBOA*

*ALEXANDRA DAVID  
SANDRA MIRANDA*

## **Reformulação dos diferentes elementos do KIT do Caloiro:**

- Saco em algodão reciclado 150 gramas, com asa comprida
- Agenda Escolar/Guia (retirámos as placas de polipropileno translúcido/plástico)
- Garrafa de desporto para sublimação em alumínio com mosquetão



***Breve descrição da atividade:*** KIT de Oferta ao Caloiro 2022/2023

***Tema(s) abordado(s):*** Utilização de materiais amigos do ambiente e sustentáveis

***ESCS-IPL/ Início do 1º Semestre 2022/2023***

## Memória descritiva:

O póster foi projectado levando em consideração uma estética minimalista, que é limpa, organizada e eficaz em transmitir informações de maneira concisa.

Optamos por um layout equilibrado, com uma composição simétrica para criar harmonia visual. O póster aborda os temas chave da água, resíduos, energia, e as iniciativas tomadas pela faculdade com o objetivo de contribuir para a sustentabilidade do ambiente. Para transmitir os temas chave de forma visual, incluímos um conjunto de ilustrações que acompanham as frases. As ilustrações foram criadas com o intuito de simplificar conceitos e torná-los mais apelativos ao público. Cada ilustração foi projetada de forma a ser facilmente identificada e compreendida. Foi ainda seleccionada uma paleta de cores suaves, como tons de azul e verde, que transmitissem a ideia de sustentabilidade e preservação ambiental.

**Tema(s) abordado(s):** sustentabilidade ambiental, economia circular, mobilidade sustentável

**ESCS-IPL/ 1º e 2º Semestre (até 15 de junho de 2023)**

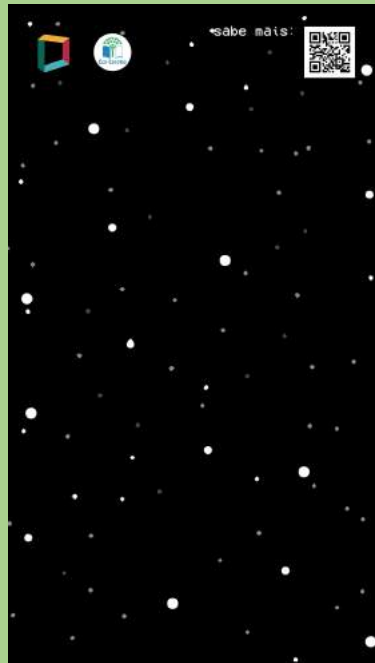
**Breve descrição da atividade:** Concurso interno

ECO-POSTER ESCS

**Resultado:** Foram recebidos 12 propostas.



**Breve descrição da atividade:** Adoção do tema sustentabilidade em várias UCs da ESCS: Atelier de Agêncica, *Account Management*, entre outras Ucs. Os exemplos apresentados são de mupis digitais sobre o programa Eco-Escolas., na UC Fundamentos da Comunicação Publicitária, da licenciatura em Audiovisual e Multimédia.



**Tema(s) abordado(s):** sustentabilidade ambiental e sensibilizar a comunidade académica sobre o tema.

**ESCS-IPL/ 1º Semestre de 2022/2023**

**Breve descrição da atividade:** Adoção do tema sustentabilidade na UC *Branding Storytelling, da licenciatura em Publicidade e marketing.* O exemplo apresentado é dos trabalhos cujo título é “A ESCS também é a nossa casa”, sobre o programa Eco-Escolas.



**Tema(s) abordado(s):** sustentabilidade ambiental e sensibilizar a comunidade académica sobre o tema.

**ESCS-IPL/ 2º Semestre de 2022/2023**

**Breve descrição da atividade:** 2 Feiras de Troca de roupas usadas.

A primeira Feira foi inserida na Semana Europeia de Prevenção de Resíduos.

No dia 23/11/2022 realizou-se a palestra “Mais é menos”, com a jornalista Amélia Moura Ramos, sobre a sua reportagem “A roupa dos homens brancos”

A entrega de roupas foi nos 4 dias que antecederam Feira.

As roupas sobrantes foram entregues a associação de solidariedade “O Companheiro”.



Tema(s) abordado(s): economia circular

ESCS-IPL/ 1º (25/11/2022)

SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

# PALESTRA 23 NOVEMBRO “MAIS É MENOS” 9H50 | ESCS

Com **Amélia Moura Ramos**  
Jornalista da SIC



DOAÇÃO E TROCA DE ROUPAS NA ESCS

ENTREGA DE ROUPA  
DE 21 A 24 DE NOVEMBRO

FEIRA DE TROCA 25 de novembro  
DE ROUPA 10H-16H

ESCOLA SUPERIOR  
DE COMUNICAÇÃO SOCIAL



ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA SAÚDE  
DE LISBOA



Tema(s) abordado(s): economia circular

**Breve descrição da atividade:** 2 Feiras de Troca de roupas usadas.

A segunda Feira foi realizada no dia 25/05/2023

A entrega de roupas foi na semana anterior, entre os dias 18 e 24 de maio

As roupas sobrantes foram entregues a associação de solidariedade "O Companheiro".

ESCS-IPL/ 2º Semestre (25/05/2023)



**Breve descrição da atividade:** Bike raid IPL foi uma iniciativa que teve como principal objetivo unir as UO do Politécnico de Lisboa, através de ciclovias e corredores verdes da cidade de Lisboa, promovendo o convívio e o encontro entre docentes, não docentes e alunos das várias UO.

A participação da ESCS foi essencial na realização do cartaz de divulgação.

Tema(s) abordado(s): mobilidade sustentável

ESCS-IPL/ 2º Semestre (13/05/2023)







**Breve descrição da atividade:** Organização de palestra presencial promovida com a sociedade Ponto Verde.

**Impacto da ação:** duas turmas e dois professores, com a presença aproximada de 53 pessoas

**Tema(s) abordado(s):** reciclagem

**ESCS-IPL/ 2º Semestre (26 de abril)**



## OS *MEDIA* ELETRÓNICOS E OS SEUS RESÍDUOS

O Mestrado em **Jornalismo**, no âmbito da unidade curricular de **Metodologias de Investigação Aplicados ao Jornalismo**, e o Conselho Eco-Escolas da ESCS convidam:

Seminário Os *media* eletrónicos e os seus resíduos

Data: 1 de junho de 2023

Hora: 18h30 às 20h

Sala: 2P5

Oradora convidada:

**Joana Moura** (antiga estudante do Mestrado em Comunicação Social – Novos *Media*, da Escola Superior de Educação de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra, e Leitora do Instituto Camões)

A sessão será transmitida através da plataforma *online* Zoom, neste *link*.

ID da Reunião: 940 6243 5016

Organização: Coordenação do Mestrado em JORN, no âmbito da UC de Metodologias de Investigação Aplicados ao Jornalismo, e Conselho Eco-Escolas da ESCS

***Breve descrição da atividade:*** Organização de webinar promovido com a especialista Joana Moura, com o título, "*Os media eletrónicos e os seus resíduos*".

**Impacto da ação:** uma turma e três professores, com a presença aproximada de 38 pessoas

***Tema(s) abordado(s): os media eletrónicos e os seus resíduos***

***ESCS-IPL/ 2º Semestre (1 de e )***

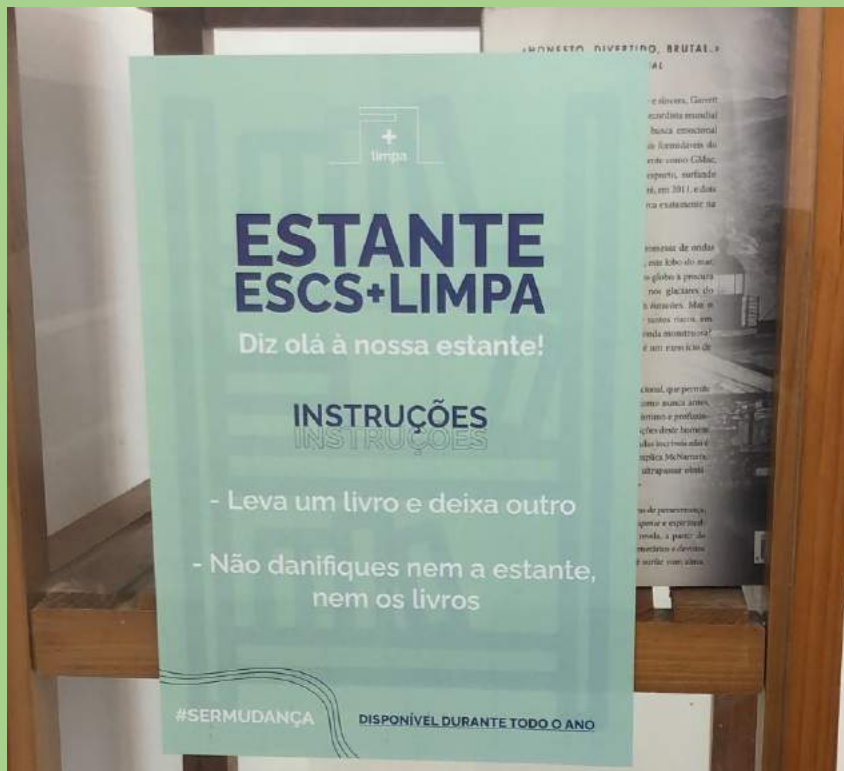


**Breve descrição da atividade:** Pintura das tampas dos eco-pontos, para posterior recolocação em grupos de 4: vidro, plástico/metal, papel e indiferenciado.

Tema(s) abordado(s): reciclagem

**ESCS-IPL/ início do 2º Semestre (março de 2023)**

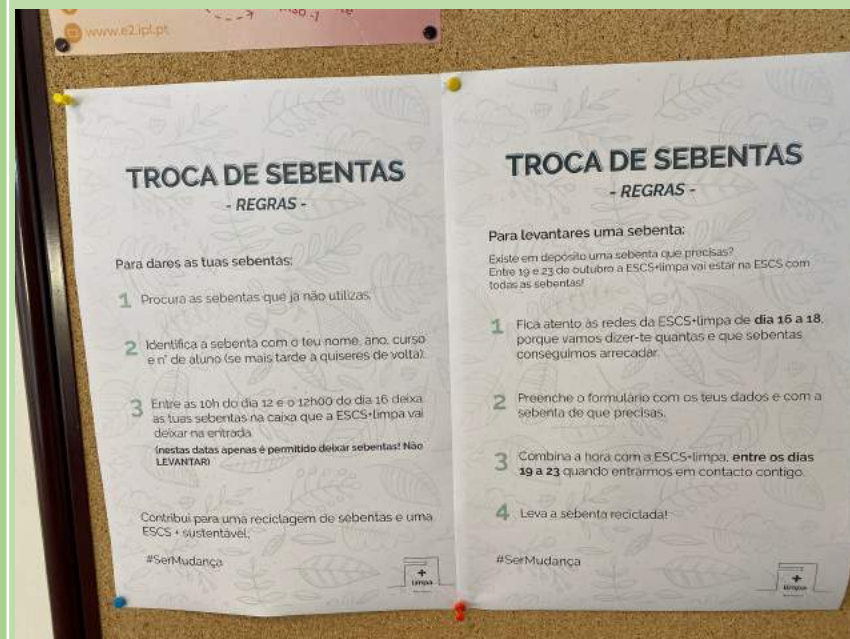
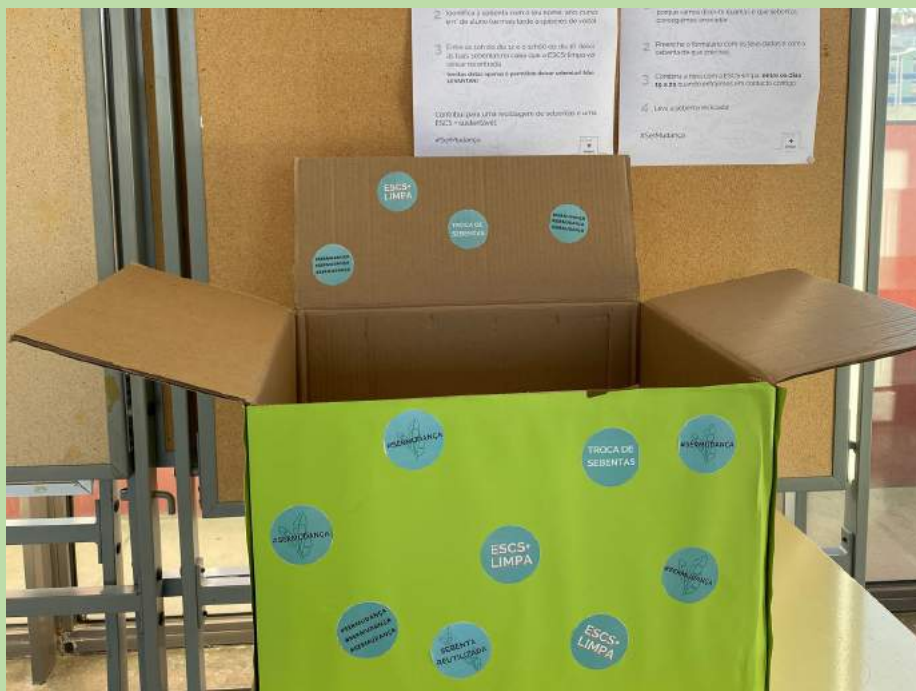




**Breve descrição da atividade:** colocação de uma estante onde podem ser colocados retirados livros.

**Tema(s) abordado(s):** troca de livros usados, estímulo à leitura e à economia circular

**ESCS-IPL/ 1º e 2º Semestre**



**Breve descrição da atividade:** Troca de sebentas usadas

**Tema(s) abordado(s):** reutilizar e economia circular

**ESCS-IPL/ Início do 1º e 2º semestre**

**Resultado da atividade:**

- no 1º semestre foram entregues e recolhidas 47 sebentas.

- no 2º semestre, foram entregues 44 sebentas e recolhidas 34.



**Breve descrição da atividade:** Dando continuidade ao projeto da substituição total da luminária da ESCS, substituíram-se mais cerca de 125 lâmpadas led. Existem cerca de 200 pontos de iluminação e já estavam substituídas cerca de 75 lâmpadas Led.

**Tema(s) abordado(s):** redução do consumo de energia elétrica

**ESCS-IPL/ 1º e 2º semestre de 2022/2023**

# ***Ações de sensibilização sobre o benefício da mobilidade sustentável: “De casa para a Escola”***

***Breve descrição da atividade:*** *Conversa com os ciclistas habituais da ESCS, de forma a promover mais deslocações em bicicleta própria. Algumas informações sobre como “conservar” a sua bicicleta.*

***Tema(s) abordado(s):*** *Promoção de mobilidade sustentável*

***ESCS-IPL/ 2º semestre de 2022/2023***



***Breve descrição da atividade:***

Produção de Pod Cast “Sustentalks” no Spotify e Soundcloud da ESCS Mais Limpa. Cada episódio tem um duração média de 40 minutos. sobre a sustentabilidade, transmitido nas redes sociais da ESCS Mais Limpa.

Todos os meses é publicado um artigo na secção “Made In ESCS”, no site da Magazine. Os artigos são escritos por membros da ESCS Mais Limpa.



**escs.maislimpa**

**MAGAZINE**

***Tema(s) abordado(s):*** sustentabilidade

***ESCS-IPL/ 1º e 2º Semestre (ao longo do ano)***



**Breve descrição da atividade:**

Ações de formação para maior Consolidação da implementação do módulo SIEnet – Inscrição Exames Online e respetivo pagamento.

Este procedimento foi uma melhoria qualitativa muito relevante para o funcionamento dos Serviços Académicos e da Tesouraria, pois evita a deslocação física aos serviços e permite a desmaterialização do processo de inscrição em exames dos estudantes.

Consolidação da implementação do formulário online para reserva de material audiovisual do SGM e para requisição de livros (SIB).

**Resumo da atividade:** desmaterialização total nos Serviços Académicos (SA), Técnico-Administrativos (TA), Serviço de Gestão Multimédia (SGM), Serviços de Identificação e documentação (SID), tornando o arquivo cada vez mais digital.

**Tema(s) abordado(s):** redução do consumo de papel e redução nas deslocações à ESCS

**ESCS-IPL/ todo o ano letivo 2022/2023**



**Eco-Escuelas**